

MACELA

UM MEDICAMENTO PARA SEU ESTÔMAGO



Saco de sementes de macela - encontrado em feiras ou mercados públicos



UMA PLANTA MEDICINAL DO POVO VALIDADA PARA O POVO

APRENDA

Toda planta medicinal tem pelo menos dois nomes. O nome popular dado pelo povo e o nome científico dado pelos botânicos. Os nomes desta são:

Nome popular: MACELA

Nome Científico: *Egletis viscosa* Less.

Esta planta foi selecionada e validada pelo Projeto Farmácias Vivas da Universidade Federal do Ceará

Texto Original:

Prof. Francisco José de Abreu Matos

Adaptado por:

Cláudia Lima, Eusébio Cavalcanti e Marcelino Lima

QUALQUER PLANTA MEDICINAL SÓ SERVE COMO REMÉDIO SE FOR USADA DE FORMA CORRETA

Para mais informações, entre em contato com o Centro Nordestino de Informações sobre Plantas

Universidade Federal de Pernambuco

Centro de Ciências Biológicas, Av. Professor Nelson Chaves, s/n

CEP: 50670-420 - Recife-PE, Brasil

Tel/ Fax: (0xx81) 3453.2782 / 3271.4451

cnip@cnip.org.br

WWW.CNIP.ORG.BR



COMO É A MACELA

Existem três tipos de macela no Brasil. A macela do sul, a macela do sertão e a macela das serras. Todas elas servem para o estômago.

Esta macela é a do sertão. É uma pequena erva cheirosa, muito conhecida pelas suas propriedades medicinais. Desde muito tempo, ela é usada na medicina popular em todos os estados do Nordeste do Brasil.

PARA QUE SERVE A MACELA

A macela serve para tratar os problemas de estômago, de azia e de mal estar, e de diarréia. O que a gente usa da macela são as sementes ou cabecinhas, quando elas estão maduras. Você pode fazer o chá abafado, só com as cabecinhas de macela ou misturar com folhas de malva-santa. Lembre-se de não usar as cabecinhas de macela velhas, pois geralmente elas mudam de cheiro e podem estar mofadas.

COMO PREPARAR E USAR O CHÁ

Contra mal estar e azia: Escolha seis cabecinhas de macela. Preste atenção para ver se não estão estragadas. Lave em água corrente para retirar a poeira.

Coloque as seis cabecinhas de macela numa xícara.

Junte água fervente até mais da metade da xícara, mexa bem, cubra com um pires e deixe corar.

Beba tudo bem devagar e aos pouco. Em pouco tempo, o mal estar do estômago ou a azia desaparecem. Às vezes o chá de macela faz passar a dor de cabeça por causa do mal estar.

Para tratar a diarréia:

Faça o chá com meio litro de água e 30 cabecinhas de macela. Depois do chá pronto ponha uma colher das de sopa de açúcar e uma pitada de sal. Deixe esfriar e guarde na geladeira. Tome uma xícara das de café, cheia de chá, de meia em meia hora

COMO PREPARAR O CHÁ DE MACELA COM MALVA-SANTA

O chá de macela com malva-santa serve também para pessoas que sofrem do estômago e que têm azia com muita frequência.

Faça este chá usando 6 folhas de malva-santa picadas em pedaços pequenos.

Junte as folhas de malva-santa picadas em um copo com água e deixe cozinhar por cinco minutos.

Retire do fogo e junte 30 cabecinhas de macela ao cozimento bem quente. Mexa bem e deixe corar coberto com um pires.

Coe para um frasco bem limpo e escaldado, deixe esfriar e guarde na geladeira.

Tome uma colher das de sopa duas ou três vezes por dia, longe das refeições, durante vários dias seguidos.

Preste atenção: Para preparar o chá de macela com malva-santa é preciso ter bastante cuidado. Muita gente chama a malva-santa de boldo sem saber que o boldo verdadeiro, é o boldo do Chile, que só serve para o fígado e a vesícula

COMO PLANTAR A MACELA

A macela pode ser plantada no quintal ou na horta. Antes de plantar deixe as sementinhas 2 ou 3 dias de molho. No mato ela só dá uma vez por ano, durante uns dois meses depois das chuvas.

ONDE ENCONTRAR A MACELA

A planta propriamente dita é difícil de ser encontrada, mas as sementes, ou as cabecinhas, são encontradas facilmente em feiras livres e mercados públicos. Toda macela que é encontrada no comércio é colhida de plantas que nascem na beira de lagoas e riachos.